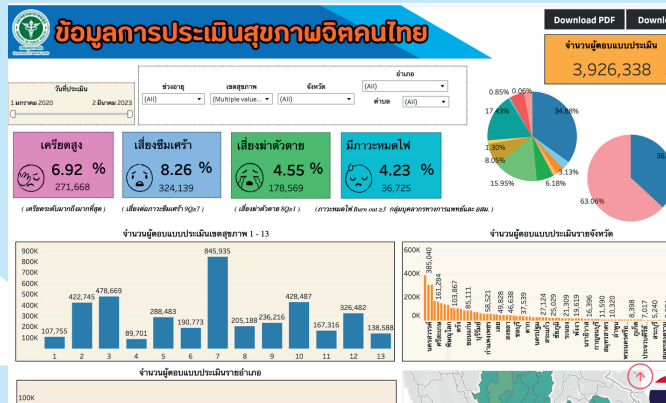


การใช้งาน MENTAL HEALTH CHECK-IN



กรมสุขภาพจิต
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH

ข้อมูลการประเมินสุขภาพจิตคนไทย

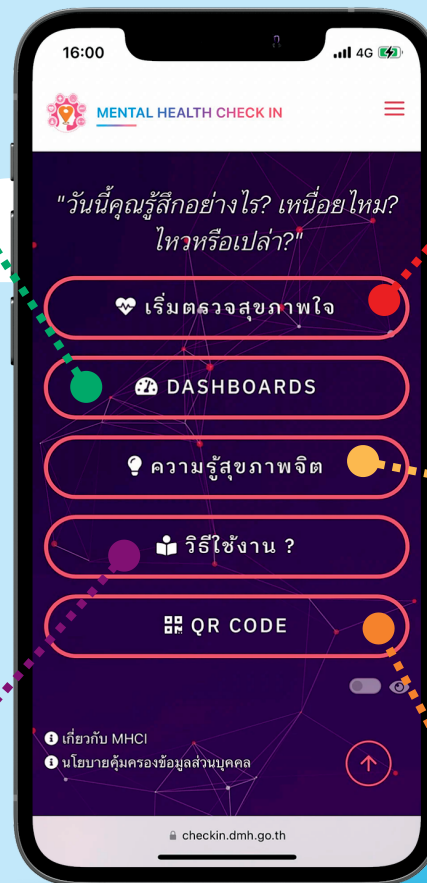


1.ช่องทางที่ 1 เข้าใช้งานผ่าน Web Browser ให้ทำการเปิด Web Browser ขึ้นมาแล้วทำการพิมพ์โดเมนเนมต่อไปนี้ <https://checkin.dmh.go.th> ลงในช่อง URL แล้วกดปุ่ม Enter บนแป้นพิมพ์

2.ช่องทางที่ 2 เข้าใช้งานผ่าน QR Code ให้ทำการสแกน QR Code ที่มีการประชาสัมพันธ์จากสื่อต่างๆ

3.จากนั้นระบบจะนำเข้าสู่หน้าหลักของ

MENTAL HEALTH CHECK-IN



- แบบประเมินตนเอง
- แบบประเมินผู้อื่น
- แบบประเมินเด็กและวัยรุ่น อายุไม่เกิน 18 ปี
- องค์การภาครัฐและเอกชน
- ผู้ได้รับผลกระทบสมาชิกในครอบครัว หรือคนใกล้ชิดเสียชีวิตจาก COVID-19
- HOME ISOLATION

- Stress (เครียด)
- Depression (ซึมเศร้า)
- Suicide (เสี่ยงฆ่าตัวตาย)
- Burnout (ภาวะหมดไฟ)
- Resilience practices (เติมพลังใจ)
- Grief วิธีดูแลใจเมื่อสูญเสียคนรัก
- การฟื้นฟูสุขภาพและป้องกันอาการ Post Covid

ปรึกษาเราได้ที่ สายด่วน 1323



www.checkin.dmh.go.th

SCAN
ME